

令和7年度 群馬県中学校総合体育大会体操競技大会

～競技上の注意～

監督の先生は、以下の内容について事前に選手たちにご指導ください。

- 本大会適用ルールについて
男女ともに、要項に記載してあるルールの通りです。
- 跳馬のロイター板について
男子は3-1-2、3-3-2
女子は3-1-2、3-3-2、2-1-2を用意しています。
バネを勝手に外すことのないようにしてください。
- 着地マットについて
現在準備されているものをそのままご使用ください。
規則外で、器具を勝手に移動することのないようにしてください。
- 男子の鉄棒の演技開始時について
基本的には、鉄棒下から（チームリーダーの補助により）ぶらさがって開始とします。届かずやむを得ない場合は、補助台を使用してぶらさがっても可とします（ただし、チームリーダーが振動をとめてから開始すること）。
- 女子のゆか音響について
事前に指定された音響機器を使ってください。
ゆかの曲は、チームリーダーや選手が流すことになっています。
競技前の練習で必ず動作確認をしておいてください。
- 公式練習の最初の種目について
組み合わせ表に「休み」のある班は、最初に演技する種目から公式練習です。
「休み」のない班は、2番目に演技する種目から公式練習です。
ただし、女子1日目の選手の公式練習は全て、最初に演技する種目からです。
- 審判へのあいさつについて
競技開始のあいさつは、全員が審判員の前に並んで行ってください。
そのときに、オーダー用紙をD1審判員に渡してください。
終了時のあいさつは、最終演技者の演技終了後速やかに、選手席から行ってください。
- 顧問や外部指導者等は、1種目目のあいさつ前に会場から退席してください。

他は大会要項、競技規則に準じて行います。