

2025 年度版県内内規（中学校女子）

群馬県中体連体操競技部 R7年度 (2025・5月改定)

＊2025年版採点規則「変更規則Ⅰ」を基本として、以下のように群馬県内規として採用する。

《短い演技》→変更あり

＊演技の実施と芸術性の減点がなされるEスコアの最高点は以下の通りとする。

10.00	もし6技以上の実施であれば
7.00	もし5技の実施であれば
6.00	もし4技の実施であれば
5.00	もし3技の実施であれば
4.00	もし2技の実施であれば
3.00	もし1技の実施であれば
0.00	もし技の実施がなければ

《A 難度として認められる要素》

＊以下の要素は1技として数えられるが、構成要求、組み合わせ点、シリーズボーナスには使用できない。また、平均台において横向きでのジャンプを実施しても1つ高い難度点は与えられない。

- ◎平均台 ・伸身とび ・かかえこみとび ・前転 (座の姿勢またはしゃがみ立ちへ)
◎ゆ か ・前方倒立回転 ・側方倒立回転 ・後方倒立回転

《一般欠点と減点表》

~~＊前向きでない構成（段違い平行棒、平均台、平均台、ゆか） 0.10/0.30/0.50~~

《終末技ボーナス》(段違い平行棒、平均台、床共通)

＊実施された終末技によって、以下の加点を与える。

＊加点はDスコアに加算される。

＊終末技ボーナスを承認するためには、技は落下（転倒）なしに、またはそれぞれの種目に記載されている特別な規則に従って実施されなければならない。

変更規則Ⅰ	群馬県内規
	Aの終末技 +0.30
Bの終末技 +0.30	Bの終末技 +0.30
Cの終末技 +0.50	C以上の終末技 +0.50
D以上の終末技 +0.20	

《終末技の危険防止措置として》(段違い平行棒、平均台の特別終末技)

＊難度表にない一部の技で終末演技を行った場合、E 審判団は落下としての減点を行わない。

【UB】高棒棒下振り出しとび

【BB】側転おり 1/4ひねり

＊D審判団は、DV7技、CR、CV、ND終末技を試みない－0.5の減点を適用

終末技	D審判	E審判
前宙おり	DV8技、 CV終末+0.5	実施減点
前宙おり（胴体着地）	DV7技	実施減点+転倒－1.0
側転おり	DV7技、終末技なし－0.5	実施減点
ジャンプでおりる	DV7技、終末技なし－0.5	実施減点+落下－1.0

《地域クラブ活動の参加の特例について》

- ・令和6年度の総体および新人大会は、同一の所属団体からの出場とする。

《跳馬》

- ＊ 2回の跳躍を実施し、良い方のスコアを有効点とする。(余分な助走の減点は適用されない)
- ＊ 選手が跳躍板や機会に触れていなければ、3回の助走が許される。(余分な助走の減点は適用されない)

種目特有な実施減点 **※グループ1の跳躍技のみに適用**

支持局面	・ 支持が長い	－0.10／0.30／0.50
	・ 頭が器械にあたる	－1.00
第2空中局面	・ 背中が器械にあたる	－1.00
	・ ダイナミックさに欠ける	－0.10／0.30／ <u>0.50</u>

《段違い平行棒

変更規則Ⅰ	
1	高棒から低棒へ移動する空中局面を伴う技
2	<u>空中局面を伴う技（構成要求1と兼ねられない、終末技を除く）</u>
3	異なる握り（後ろを振り上げ、開始技と終末技を除く）
4	360度以上のひねりを伴う空中局面を伴わない技（開始技を除く）

》

《平均台》

	変更規則Ⅰ	群馬県内規
1	180度開脚（前後または左右）または左右開脚屈身のリープ、ジャンプを1つは含む、少なくとも2つの異なるダンス系の技からなる組み合わせ	
2	ターン（グループ3） <u>または接転系の技／旋回</u>	
3	<u>1つの空中局面を伴う技を含む、少なくとも2つの技からなるアクロバット系シリーズ（同一技でもよい）</u>	空中局面を伴うアクロバット系の技
4	方向の異なる（前方／側方と後方）アクロバット系の技	

《ゆか》

	変更規則Ⅰ	群馬県内規
1	180度の前後左右開脚または左右開脚屈身の跳躍技を1つは含む2つの異なるリープまたはホップ（難度表にある）の直接または間接（ランニングステップ、小さなリープ、ホップ、シャッセ、シェネターンが入った）組み合わせでの移動	
2	ひねり（1回ひねり以上）を伴う宙返り	ひねり（1／2回ひねり以上）を伴う宙返り
3	2回宙返り <u>または2つの異なる宙返りを含む1つのアクロライン</u>	
		1つの宙返りを含む方向の異なる3つのアクロバット系シリーズ
4	同じまたは異なるアクロラインで後方宙返りと前方宙返り（片足踏み切りの宙返りは除く）	

《平均台、ゆか共通》芸術性と構成の減点

- ＊ 身体の姿勢が悪い（頭部、肩の位置、胴体）－0.10／**0.20**／0.30
- ＊ 大きさが不十分（身体を最大限に使った動き）－0.10／0.30
- ＊ 美しさにかける足さばき（つま先が伸びない／足が緩む／足が内向き）－0.10／0.30

《外部指導者について》

県内大会においては、大会役員や審判にあたる顧問がフロアにおりると大会運営に支障をきたすため、生徒のみがチームリーダーを務めることとする。顧問、外部指導者は、1種目目のあいさつとともに会場から退席する。
ただし、選手の安全確保のため、段違い平行棒に限り、外部指導者の会場入りを認める。