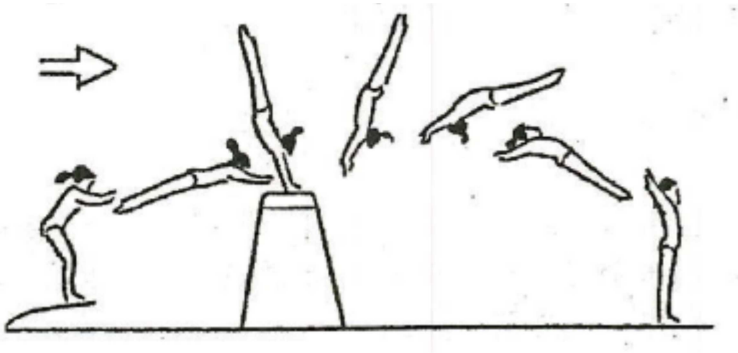
女子 2部

＜　２部　跳び箱　＞　　※2024改訂

高さ　：　約１００ｍ
~~横向き~~　（試合会場にあるものを使用）→　***縦向き（試合会場にあるものを使用）***

◎　前方倒立回転とび
→　支持局面で肘、腰、脚が伸び、張りのある美しい姿勢で跳ぶことができる。
　　スピード・迫力のある大きな跳躍を良しとする。

※　試技は１回とする。
　　ただし、選手より申し出のあった場合は２回目の試技を認め、２回目を採点する。



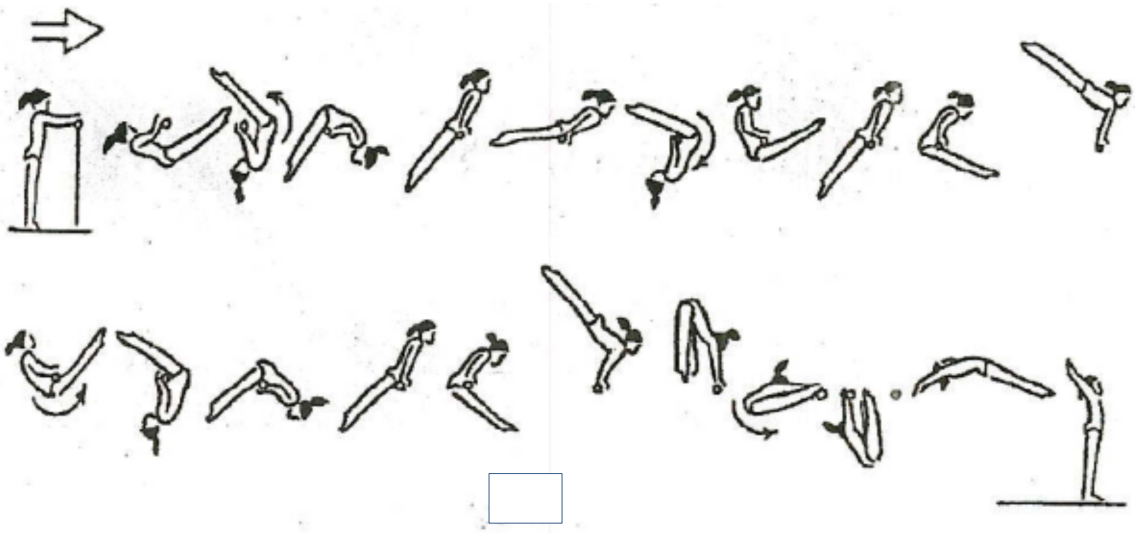
＜　２部　段違い平行棒　＞

低棒のみ使用
高さ　　：　１６５ｃｍ（踏切板使用可）

①　両足を揃えた両足踏切逆上がり　（膝・足先を伸ばしてできる。）

②　前方支持回転　（膝・足先を伸ばしてできる。）

③　後方支持回転　（膝・足先を伸ばしてできる。）

④　開脚足裏支持棒下振り出しとびおり　（膝を伸ばし足先で平行棒を押している。）

→　体線が美しく、運動が連続するように行われた演技を良しとする。
　　ただし、③→④の振れ戻しは中間振動(ﾀﾞﾌﾞﾙｽｲﾝｸﾞ)とはみなさない