

群馬県体操競技女子 小学生「準1部」内容及び採点基準

~~2013年3月2日(土)修正~~

2024年改訂

- 1 各種目「6要素」を入れた自由演技とする。ただし、跳馬のみ規定演技(前転とび)とする。
- 2 要素点+実施点=10点満点とする。
- 3 実施点については「2013年度版採点規則」を採用する。
ただし、減点については、「小欠点」「中欠点」=0.10
「大欠点」=0.30
「超大欠点」=0.50 とする。

~~<跳び箱>~~ → <跳馬>

- 1 ~~跳び箱を横向きにて使用。~~高さ:約110cm(~~ぐんまアリ~~)跳び箱6段H22年)
- 2 【前転とび】、試技は1回。
- 3 実施点 9.50
加 点 0.50 スピード、ダイナミックさ、美しさ等。

10.00点

<段違い平行棒>

- 1 単バーのみの使用でも可。
- 2 要素点 3.00 以下の6つの要素が行われていれば各0.5点を与える。
実施点 7.00 振幅の大きさ、体線の美しさ、正確さ、スピードについて採点。

10.00点
- 3 要素 ①け上がり
②け上がり(同じでも可)
③前回り
④後ろ回り
⑤下り
⑥停止のない演技(演技全体がとどまりなく遂行できたもの)を1要素と考える
※④「後ろ回りからの振り戻し」は中間振動(ダブルスイング)とは見なさず、連続として考える
※①②⑤については、難度表にある技とする。
- 4 「棒間移動」に限り、「要素なし」の減点はなしとする。

<平均台>

- 1 平均台の高さ:100cm
- 2 要素点 3.00 以下の6つの要素が行われていれば各0.5点を与える。
実施点 7.00 体線の美しさ、正確さ、スピード、流れのある演技、芸術性について採点。

10.00点
- 3 要素 ①上がり
②前方or後方ブリッジ
③バランス
④ターン
⑤180度以上の前後開脚を伴う片足踏切のジャンプ
⑥下り
※①③④⑤⑥については難度表にある技とする。

<ゆか>

- 1 群馬県体操協会指定の曲(4曲)より選択し、下記要素を入れ、各自で振り付けをする。
- 2 曲:約1分
- 3 要素点 3.00 以下の6つの要素が行われていれば各0.5点を与える。
実施点 7.00 体線の美しさ、正確さ、スピード、音楽との調和、流れのある演技、

10.00点 芸術性について採点。
- 4 要素 ①ジャンプの連続(180度以上の前後開脚を含む)
②360度以上のターン
③後転倒立
④ロンダード
⑤後転とび(バック転)
⑥ひねりを伴わない両足踏切の宙返り
※①②⑥については難度表にある技とする。
※④⑤は連続とする。