

# 令和5年度 群馬県中体連体操競技冬季選抜強化練習会について

## 第2回

### 1. 参加選手

【男子】 県新人大会上位30名      【女子】 県新人大会上位50名

### 2. 日程

**令和6年1月14日(日)**      8:30~13:00 男子選手対象

場所：群馬県立高崎工業高等学校体操場

講師：関口 栄一 先生（高崎ジュニア体操クラブ）

小暮 友裕 先生（高崎工業高等学校）

参加人数制限：30人まで

指導内容：体操競技に必要な基礎ストレッチ・トレーニング、各種目の基本動作等

**※13:00以降、15:30まで会場フリー練習ができます（要引率）。**

**令和6年1月21日(日)**      8:30~13:30 女子選手対象

場所：前橋市立前橋高等学校体操場

講師：乗原 弘樹 先生（シコンスポーツクラブ）

山田 辰也 先生（煌体操クラブ）

参加人数制限：50人

指導内容：体操競技に必要な基礎ストレッチ・トレーニング、各種目の基本動作等

### 3. 参加申込について

Google フォームでお申し込みください。      QR コード→

12月28日(木) 〆切

<https://forms.gle/J44sYXmUWwwqZgS76>



### 4. 参加費

選手1人につき500円（講師料、施設利用費、暖房費等）

### 5. 持ちもの

参加許可書（12月の強化練習会で提出した学校は不要）

練習用具一式 飲み物 その他必要なもの ※女子は長タオルを持参

昼食は不要ですが、休憩中に摂取できる軽食を用意しておくとうよいです。

男子選手は、午後のフリー練習にも参加する場合は昼食を持参してください。

### 6. その他

- ・原則、所属学校の顧問の先生が引率して下さい。
- ・ご不明点あれば、玉村中学校澁沢までお願いします。（0270-65-2019）