

## 令和3年度

# 群馬県中体連体操競技選抜強化練習会要項

1、目的 県新人大会の上位個人選手を対象に練習方法を中心に指導し、競技力の向上と普及を図る。

2、期 日 ○第1回 令和3年 12月4日(土) [男子]  
令和3年 12月5日(日) [女子]  
○第2回 令和4年 1月15日(土) [男子]  
令和4年 1月16日(日) [女子]

3、会 場  
○第1回 ・男子 玉村町立玉村中学校体育館  
(玉村町大字福島913) TEL 0270-65-2019  
・女子 玉村町立玉村中学校体育館  
○第2回  
・男子 群馬県立高崎工業高等学校体育館  
(高崎市江木町700) TEL 027-323-5450  
・女子 粕川市立粕川中学校体育館  
(前橋市粕川町西田面138) TEL 027-285-2027

4、日 程  
選手・役員集合 セッティング 8:30  
開講式 9:00～  
準備運動および各種目の練習 9:15～  
昼食・休憩 12:30～  
基礎体力トレーニング 13:45～  
閉講式 15:00～  
解散 15:10

5、参加選手 男子 20名程度 女子 20名程度 計40名程度

6、持参品 練習用具一式、昼食(弁当)、強化練習参加許可書、健康状態申告書  
(その他必要なものは各自で用意してください。)

7、その他

○けが等の心配もありますので、顧問が必ず引率してください。

○新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、健康状態申告書(別紙)を当日の朝に提出していただきます。また、当日はマスクの着用、手洗いやアルコール消毒、周囲との距離をあける等、感染防止にご協力をお願いいたします。

○万が一中止になった場合は、前日までに群馬県体操協会HPにその旨を掲載します。

○不明な点や欠席の場合は下記へ連絡してください。

< 男子 > 玉村町立玉村中学校 澁 沢 悠 太 TEL (0270)65-2019  
< 女子 > 伊勢崎市立宮郷中学校 鈴 木 明 子 TEL (0270)25-4448